

Æfingabúðir í borðtennis fyrir unglinga í Reykjavík 2.- 6. júlí 2017

Með dönskum og íslenskum þjálfurum og íslenskum og dönskum leikmönnum.



Þjálfarar eru Niels Peter Stilling, vel menntaður og reynslumikill þjálfari frá Danmörku, Kristján Viðar Haraldsson, unglingalandsliðsþjálfari og yfirþjálfari hjá KR og Tómas Ingi Shelton, þjálfari hjá BH. Hugsanlegt er að fleiri þjálfarar sláist í hópinn ef þátttaka verður mikil.

Verð fyrir búðirnar er 19.500 krónur. Innifalið í verðinu eru 18 klst. af borðtennisþjálfun, grillveisla og pizzuveisla á lokadegi. Skráningargjald er 5.000 kr. og þarf að ganga frá þeirri greiðslu áður en æfingabúðirnar byrja. Hægt er að semja um greiðsludreifingu á afgangi verðsins, þ.e. 14.500 kr.

Skráning fer fram hjá Kristjáni Viðari Haraldssyni í síma 8 200 007 eða með því að senda póst á bordtennisdeildkr@gmail.com. Fjórir frekar sterkir leikmenn frá Danmörku taka þátt.



Staðsetning: Æfingabúðirnar fara fram í Íþróttahúsi Hagaskóla.

Æfingaáætlun

Sunnudagur 2. júlí.

10:00-12:00 1. æfing.

Mánudagur 3. júlí.

09:30-11:30 2. æfing.

17:00-19:00 3. æfing.

Þriðjudagur 4. júlí.

09:30-11:30 4. æfing.

17:00-19:00 5. æfing.

20.00 Sund í Vesturbæjarlaug

Miðvikudagur 5. júlí.

09:30-11:30 6. æfing.

17:00-19:00 7. æfing.

19:00 Grillað úti.

Fimmtudagur 6. júlí.

09:30-11:00 8. æfing.

14.00-17.00 Lokamót

17:00 Pizzuveisla

Framkvæmdaaðili og skipuleggjandi æfingabúðana er borðtennisdeild KR.

Sérstakar þakkir til Borðtennissambands Íslands og Pingpong.is.